

Gutes Arbeiten & Wohlbefinden im Finanzwesen

Eine wöchentlicher Impuls für Menschen
in Banken & Versicherungen

30-minütige Webinare mit Ideen und praktischen Übungen zur Unterstützung Ihres mentalen und emotionalen Wohlbefindens bei der Arbeit.

• M I F I •
MINDFUL
FINANCE
INSTITUTE

Wenn Sie in Ihrer täglichen Routine getrieben, permanent abgelenkt und unfokussiert sind oder sich von Ihrem Team oder Ihren Freunden isoliert fühlen, dann könnte dies der richtige Ort für Sie sein.

Die globale Pandemie hat auch für die Beschäftigten im Finanzsektor viele Herausforderungen geschaffen: unter anderem Volatilität, Unsicherheit, Komplexität, Zweideutigkeit, Druck und alle Arten von Emotionen. Ein klarer Verstand und ein mitfühlendes Herz sind eine große Hilfe bei der Bewältigung der gegenwärtigen Umstände. Sie können die Grundlage dafür sein, sowohl die Zukunft der Finanzwelt als auch Ihre eigene Zukunft neu zu denken. Achtsamkeit hilft Ihnen dabei.

Wir laden Sie ein, an unseren wöchentlichen Impulsen teilzunehmen.

Wann: Jeden Dienstag um 8.00 Uhr MESZ. Startdatum ist der 26. Mai 2020.
Wo: <https://us02web.zoom.us/j/83155229921>
Anwesenheit: Sie können an jedem beliebigen Datum teilnehmen.
Bitte seien Sie pünktlich.

Die wöchentlichen Impulse werden eine Reihe von Themen behandeln, wie Umgang mit Stress und Druck, Entscheidungsfindung und Unsicherheit, Risikobereitschaft, das Führen schwieriger Gespräche und Intelligenz von Emotionen. Bitte informieren Sie sich auf [unserer Webseite](#) über die wöchentlichen Termine.

Warum bieten wir diese wöchentliche Serie an?

Das mentale und emotionale Wohlbefinden der Menschen, die im Finanzwesen arbeiten oder dazu beitragen, ist eine wichtige Voraussetzung für die Gestaltung des Finanzsektors der Zukunft. Wir sind überzeugt, dass die Transformation des Finanzsystems ein zentraler Aspekt hin zu einer nachhaltigen Wirtschaft und einer lebenswerten Zukunft ist. Die Freisetzung des Potenzials der Menschen im Finanzbereich und für Menschlichkeit sehen wir als Mittel und Ziel der Transformation. Dafür steht das Mindful Finance Institute.